



**Projekt: TEMELJNE KOMPETENCE ZASAVJE 2023–2029**

**Program:** Neformalni izobraževalni program za odrasle (NIPO)

**Ime programa: ZELENI KORAKI DO TRAJNOSTNE SAMOOSKRBE**

**Trajanje programa:** 40 ur, obvezna 80 % udeležba

**Ciljna skupina:**

Glavna ciljna skupina so odrasli, ki so po ZIO-1 (2. in 8. člen) izpolnili osnovnošolsko obveznost in želijo pridobiti, posodobiti, razširiti in poglobiti svoje znanje, in osebe, ki so stari vsaj 15 let.

**Cilji programa:**

Splošen cilj programa Zeleni koraki do trajnostne samooskrbe je spodbujati in podpirati trajnostni način življenja ter osveščati udeležence o pomenu (trajnostne) samooskrbe.

**Vsebine programa:**

Program zajema široko paleto tematskih sklopov, ki udeležencem omogočajo pridobivanje znanj in veščin v povezavi s trajnostno samooskrbo. Program sestavljajo različni tematski sklopi, ki se med seboj povezujejo in nadgrajujejo.

Tematski sklopi okvirno zajemajo:

1. OSNOVNE TRAJNOSTNE SAMOOSKRBE (4 ure)
  - razumevanje pojma samooskrbe
  - pomen trajnostnega načina življenja
  - povezava med samooskrbo, trajnostjo in okoljsko ozaveščenostjo
  - vzgoja rastlin: osnova vrtnarjenja po načelih trajnostne samooskrbe
  
2. TRAJNOSTNI PRISTOPI PRI SAMOOSKRBI (8 ur)
  - raziskovanje in spoznavanje trajnostnih pristopov v samooskrbi
  - povezovanje s skupnostjo: deljenja znanja in izkušenj
  - načrtovanje trajnostnega in samooskrbnega vrta, ki je primeren za lokalne razmere
  - obrezovanje sadnih dreves
  - spoznavanje skupnostne samooskrbe
  
3. PRIDELAVA IN PREDELAVA HRANE V LOKALNEM OKOLJU (8 ur)
  - prednosti lokalne pridelave hrane
  - izzivi pridelave hrane v lokalnem okolju

*Novo znanje, nove poti ...*





- različni načini predelave hrane
  - shranjevanje hrane za trajnostno samooskrbo
4. TRAJNOSTNI NAČIN ŽIVLJENJA (4 ure)
- varčevanje z energijo v vsakdanjem življenju
  - recikliranje in zmanjševanje odpadkov (koncept 5R: refuse, reduce, reuse, repurpose, recycle)
  - kritično razmišljanje o posameznikovih potrošniških navadah
5. USTVARJANJE NARAVNIH IZDELKOV (16 ur)
- izdelava naravnih krem,
  - izdelava domačih naravnih mil (osnovne izdelave mila, uporaba naravnih sestavin, spoznavanje eteričnih olj in esenc),
  - priprava divjih solat (spoznavanje različnih rastlin v naravi in priprava solat),
  - priprava skutnih namazov z zelišči (uporaba domače skute, dodajanje svežih začimb in zelišč, kombiniranje okusov in priprava različnih namazov).

Prikazana struktura zagotavlja celovito pokritost tem, povezanih z samooskrbo, trajnostjo in ekološkim načinom življenja, ter spodbuja interaktivno učenje in praktične izkušnje udeležencev.

**Kompetence, ki jih udeleženci pridobijo s programom:**

Udeleženci programa bodo pridobili širok spekter kompetenc, ki bodo vključevale tako praktična znanja kot tudi razumevanje konceptov trajnostne samooskrbe.

Poleg tega bodo udeleženci razvijali tudi splošne kompetence, kot so kritično razmišljanje, (samo)refleksija, sodelovanje in komunikacija, saj bo program spodbujal interaktivno učenje in praktične izkušnje. Program je zasnovan tako, da bo udeležencem omogočil celovit vpogled v tematiko samooskrbe, trajnosti in ekološkega načina življenja, hkrati pa jih spodbujal k aktivnemu sodelovanju v lokalni skupnosti.

**Organizacija izobraževanja:**

Program bo potekal na Zasavski ljudski univerzi, pri konzorcijskih partnerjih in/ali v organizacijah, iz katerih bodo udeleženci programa.

Program traja 40 pedagoških ur.

Udeleženec programa je uspešen, če je v programu prisoten najmanj 80 % (32 pedagoških ur).

**Število udeležencev v skupini: 12.**

**Listina:** udeleženci, ki bodo izobraževalni program uspešno končali, bodo prejeli potrdilo o usposabljanju in prilogo s popisom kompetenc po programu.

**Začetek usposabljanja:** po zapolnitvi skupine.