

KONTAKT ZA VPIS, PRIDOBIVANJE INFORMACIJ IN MOŽNOST SVETOVANJA



Svetovalni telefon:
030 366 777 (Valentina)



svetovanje@zlu.si

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

U3ŽO ZLU

Trg svobode 11 a, 1420 Trbovlje

Vodja U3ŽO: Polona Trebušak
telefon: 031 617 391
polona.trebusak@zlu.si

KDAJ POTEKA VPIS NA UTŽO

Da **ostanemo aktivni, razgibani** in **hitro misleči** tudi **v tretjem življenjskem obdobju**, vas vabimo k vpisu.

Vpis v šolskem letu 2023/2024 je **brezplačen**, prav tako bodo brezplačni programi, za katere bo izkazan interes.

Minimalno število udeležencev na skupino: 8–10

Vsak član prejme tudi **člansko izkaznico**.

Spremljajte naše objave na spletni strani Zasavske ljudske univerze in Facebook profilu.



U3ŽO

UNIVERZA
ZA TRETJE
ŽIVLJENJSKO
OBDOBJE

ZASAVSKA
LJUDSKA UNIVERZA

www.zlu.si



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA

Vabilo
šolsko leto
2023/2024



Slovenska univerza
za tretje življenjsko obdobje

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (U3ŽO)

že več kot 25 let skrbi za pestro, kakovostno, znanja polno in predvsem družabno preživljanje zasluženega časa vsem upokojemcem.

KAJ JE U3ŽO?

Univerza za tretje življenjsko obdobje (UTŽO) je članica mreže Slovenskih univerz za tretje življenjsko obdobje.

Z izobraževanjem, prostovoljstvom in javnim delovanjem si prizadevamo za tesnejše sodelovanje generacij ter višjo stopnjo sodelovanja starejših v družbi.

VIZIJA



www.zlu.si

U3ŽO bo omogočala **dostopnost do vseživljenjskega učenja vsem članom** in k socialnemu vključevanju spodbujala vse starejše občane Zasavja za **krepitev temeljnih spretnosti: digitalne, bralne in medijske pismenosti, kritično mišljenje in sprejemanje odločitev, učinkovita komunikacija, ohranjanje zdravja in vitalnosti, razvijanje kreativnosti in inovativnosti.**

PROGRAM U3ŽO ZA ŠOLSKO LETO 2023/2024



Začetni računalniški tečaj
Uporaba interneta in e-pošte
Uporaba pametnih telefonov
Portal za komunikacijo z zdravnikom IRIS
Portal zVEM - vstopna točka do storitev eZdravja
Digitalna fotografija
Angleščina – začetni tečaj
Bralni klub – beremo skupaj
Slikanje za dušo
Spoznajmo zdravilne rastline
Umetnostna zgodovina
Z vlakom po Sloveniji
Delavnice za izboljšanje zadovoljstva in občutka sreče
Zdrave srede – Center za krepitev zdravja
(1x mesečno bodo potekala predavanja o aktualnih zdravstvenih vsebinah in gibalne vaje za ohranjanje vitalnosti ter dobro počutje)

