



PRIDOBIVANJE  
TEMELJNIH IN POKLICNIH

**KOMPETENC**

2018–2022

CENTER ZA PRIDOBIVANJE  
KOMPETENC **ZASAVJE**

## Projekt: CENTER ZA PRIDOBIVANJE KOMPETENC ZASAVJE 2018–2022

**Program: Neformalni izobraževalni programi za odrasle; sklop pridobivanje in zvišanje ravni pismenosti**

Ime programa: **Poklicna etika ter nega in oskrba**

**Trajanje programa: 40 ur**

**Ciljna skupina:** so odrasli (zaposleni v Varstveno delovnem centru Zagorje ob Savi), ki so manj usposobljeni, nižje izobraženi (vključno z ISCED 3 – nižje in srednje poklicno izobraževanje), s poudarkom na starejših od 45 let. Ki želijo pridobiti ključne kompetence, s katerimi bodo poskrbeli, da bodo čim bolj skrbeli za svoje oskrbovance in hkrati tudi sebi olajšali delo.

**Cilji programa:** spoznati etični kodeks v socialnih in zdravstvenih ustanovah. Obnovitev in poglobitev znanja o kakovosti zdravstvene nege, higieni in preprečevanju bolnišničnih okužb. Spoznati skrb za lastno zdravje na delovnem mestu in tehnik za sproščanje telesa in uma – zvočna kopel. Obnovitev temeljnih postopkov oživljanja AED in osvežitev osnov prve pomoči.

### Vsebine programa:

#### POKLICNA ETIKA

- definicija pojmov etika, morala, vest
- spoznavanje Kodeksa etike v socialnih in zdravstvenih ustanovah
- poznavanje človekovih pravic
- poznavanje pomena varovanja poklicne skrivnosti in osebnih podatkov
- razlaga etičnih načel Kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
- pojem bioetika in vpliv na poseganje v človekovo življenje
- pravica do ugovora vesti
- pojasniti potrebe umirajočega, svojcev in pomembnih drugih
- razloži pravice oseb s posebnimi potrebami.

#### KAKOVOST V ZDRAVSTVENI NEGI

- kako bolj poskrbeti zase
- kaj pomeni kakovost – subjektivni vidik
- pomen znanja, izkušenj, posameznikovih pričakovanj
- pomen časa, pravilne komunikacije, organizacije dela
- merilo: zadovoljstvo uporabnikov, varnost, standardi in kriteriji, timsko delo – pomen sodelovanja
- kakovost kot največji cilj v ZN
- kje smo, kam želimo



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



- pomen nacionalnih protokolov: kot uporabniki navodil za dobro klinično prakso zdravstvene in babinske nega in oskrbe v državi, glavni namen: poenotenje izvajanja zdravstvene in babinske nega in oskrbe v državi
- model kongruentne zdravstvene nege
- koncept kulturnih usklajenih odnosov v praksi v tujini
- na kakšen način uporaba kongruentne odnosne nege izboljša kakovost zdravstvene nega in oskrbe

#### HIGIENA IN PREPREČEVANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽBE

- skupine mikroorganizmov in njihove značilnosti
- načini širjenja in preprečevanja okužb
- preprečevanje rasti in uničevanje mikroorganizmov
- osebna varovalna oprema
- Vogralikova veriga

#### SKRBE ZA LASTNO ZDRAVJE, ZDRAVA PREHRANA, GIBANJE, MERJENJE TLAKA, SLADKORJA, HOLESTEROLA, PRAVILNO DVIGOVANJE Premeščanje, UPORABNIKOV IN PRIPOMOČKI

- hranilne snovi in zdravstvena prehrana (vrste, pomen lastnosti hranilnih snovi in posledice nepravilnega prehranjevanja)
- razumevanje pomena zdravega življenjskega sloga
- dietetika (razjasnitev pojmov dieta, dietetika, medicinska dietetika)
- načela za pridobivanje diet
- pravilno uživanje hrane
- diete pri različnih boleznih (kronična vnetja, kronično zaprtje celiakija)
- nega oskrbovanca, ki odklanja hrano
- sestavljanje jedilnika pri različnih obolenjih (debelost, shujševalna dieta, povišanje telesne temperature, obolenje prebavil)
- praktično: merjenje RR
- merjenje KS
- pomen gibanja za ohranjanje zdravja
- načela etgomije

#### TEHNIKE SPROŠČANJA, POVEZAVA TELESA IN UMA, ZVOČNA KOPEL

- razstrupljanje telesa
- odprava energetske blokade, stresa in napetosti
- sprostitvev in umirjanje misli
- ustvarjanje harmonije in ravnovesja v telesu
- umiritev duše in telesa

#### TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA, AED, OSVEŽITEV OSNOV PRVE POMOČI

- definicija prve pomoči
- pomen prve pomoči in postopki nudenja prve pomoči
- princip triaže
- neposredne nevarnosti za življenje
- vrste poškodb in nenadna obolenja
- izvajanje temeljnih postopkov
- nudenje prve pomoči
- zagotavljanje varnosti



#### DEMENCA: KOMUNIKACIJA IN NEGA DEMENTNIH

- vrste in vzroki demence
- znaki demence
- pomoč dementnemu bolniku po TRŽ
- komunikacija z dementnimi bolniki
- praktični nasveti za negovanje bolnikov z demenco

#### PALEATIVA IN LAJŠANJE BOLEČIN

- etični in strokovni pristop do umirajočega
- negovanje umirajočega
- evtanazija vs. paliativna sedacija
- nega kože in sluznice v paliativi
- 5 faz sprejemanja neozdravljive bolezni
- žalovanje
- prehrana v zadnjih dneh življenja
- bolečina

#### **Kompetence, ki jih udeleženci pridobijo s programom:**

Z vključitvijo v program bodo udeleženske in udeleženci znali ravnati v skladu z varovanjem osebnih podatkov, upoštevali kodeks poklicne etike, spoštovali življenja in etično ravnanje z osebami s posebnimi potrebami, svoje delo bodo opravljali skladno z veljavnimi etičnimi in pravnimi listinami in izvajali osebno refleksijo, razvili empatični odnos do umirajočega, svojcev, pravilno bodo uporabljali zaščitna sredstva.

Znali bodo preprečiti nastanek in prenašanje infekcij, ravnanje skladno s higienskimi standardi, predpisi in priporočili ustanove, odgovorno ravnanje s čistili, z razkužili, opremo, pripomočki in aparaturami, skrb za red in čistočo delovnih prostorov in bolniških sob, udeleženci poznajo izbiro ustreznih živil in način priprave v varovalni prehrani, fizična in psihična priprava na delo, priprava delovnega prostora, pomoč pri življenjskih aktivnostih, psihična in fizična priprava na negovalne postopke, skrb za lastno zdravje na delovnem mestu, seznanitev s tehnikami sproščanja, nudenje prve pomoči

#### **Organizacija izobraževanja:**

Program bo potekal na Zasavski ljudski univerzi, pri konzorcijskih partnerjih in/ali v organizacijah, iz katerih bodo udeleženci programa.

Usposabljanje se bo izvajalo do 2-krat tedensko po največ 4 pedagoške ure predvidoma v popoldanskem času, po predhodnem dogovoru z delodajalci deloma tudi v dopoldanskem času. Za dokončanje programa je potrebna 80-odstotna prisotnost.

**Število udeležencev v skupini:** 13–15.

**Listina:** udeleženci, ki bodo izobraževalni program uspešno končali, bodo prejeli potrdilo o usposabljanju in prilogo s popisom kompetenc po programu.

**Začetek usposabljanja:** po zapolnitvi skupine.